

Kurs doskonalenia zawodowego trenerów strzelectwa sportowego
25-27 listopada 2012 r., Wrocław

25.11.2012 r. (niedziela)		
09.00-13.00	Obserwacja zawodów	
13.00-14.30	Obiad	
14.00-14.30	Akredytacja	
15.00-16.00	Informacja o stanie aktualnym Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.-dyskusja.	Prezes PZSS mgr Tomasz Kwiecień
16.15-17.00	Nowoczesne rozwiązania techniczne w strzelectwie sportowym.	Prof. Grzegorz Gładyszewski
17.00-18.15	Przepisy finansowe, rozliczenia, kontrole finansowe MSiT.	Zdzisław Gazda, księgowe PZSS
18.15	Kolacja	
19.00-21.00	Osiągnięcia sportowe w 2012 r. Ocena realizacji planu 2012 r. Zmiany w regulaminach współzawodnictwa młodzieżowego na lata 2013-2016	Mgr Jolanta Tołczyk, Mgr Barbara Pastuszka
26.11.2012 r. (poniedziałek)		
08.30-09.30	Dokąd zmierzamy-sytuacja polskiego strzelectwa śrutowego.	mgr Wiesław Gawlikowski, mgr Robert Młodzianowski
09.45-10.15	Przygotowania fizyczne w strzelectwie.	Mgr Beta Komar
10.15-11.00	Metodyka nauczania pistoletu szybkostrzelnego dla juniorów młodszych.	Mgr Wojciech Kulmatycki
11.15-12.00	Wzmacnianie odporności sportowców. Omówienie stanu zdrowia członków kadry narodowej.	Dr n. med. Monika Skrzypiec-Spring
12.15-13.00	Rola coacha w pracy trenera sportowego.	Dr Tomasz Seweryniak
13.15	Obiad	
14.00-14.45	Trener jako lider.	Dr Kazimierz Kurzawski
15.00-16.00	Sytuacje trudne w strzelectwie.	Mgr Hubert Trzebiński
16.00-16.45	Analiza okresu przygotowawczego w treningu strzeleckim.	Mgr Tomasz Łukaszewski Mgr Grzegorz Pietrzyk
17.00-18.15	Wykorzystanie programu EXEL w strzelectwie.	Mgr Jolanta Samulewicz
18.15	Kolacja	
19.00-21.00	Koncepcja szkolenia na rok 2013 - założenia, program. Kalendarz imprez na 2013 rok. Skład kadry narodowej na rok 2013. Dyskusja panelowa.	Dyrektor Sportowy PZSS, Trenerzy kadry narodowej
27.11.2012 r. (wtorek)		
09.00-10.30	Monitorowanie treningu psychologicznego na przykładzie strzelectwa sportowego.	Dr Jan Supiński
10.45-11.45	Nowe trendy w suplementacji sportowców.	Prof. Małgorzata Słowińska-Lisowska
12.00-12.30	Tworzenie rocznego planu szkolenia w strzelectwie sportowym	mgr Andrzej Kijowski
12.30-13.00	Prezentacja obiektu w Pile po rewitalizacji	Marek Pietrusza
13.00	Zakończenie kursu. Obiad	